A11 Stella Laufenberg

Tagesordnungspunkt: 2.2. Abstimmung über 6 quotierte und 6 offene Voten

## Selbstvorstellung



Alter:
25

Geburtsort:
Leverkusen

Liebe Freund:innen,

wir alle haben ein Recht darauf, gesund und glücklich zu sein! Deshalb möchte ich mich dafür einsetzen, im Landtag NRW eine Politik zu gestalten, die gesund und nachhaltig ist. Ich bin Stella, 25 Jahre alt, Psychologin und ich bewerbe mich um ein Votum des Bezirks Mittelrhein für die Landesliste in NRW.

Das Thema, was mir als Psychologin besonders am Herzen liegt und was uns alle betrifft, ist die Mentale Gesundheit. Mental gesund zu sein bedeutet, sich wohlzufühlen, das eigene Potenzial zu kennen und auszuschöpfen sowie sich als Teil der Gesellschaft zu begreifen. Sie ist ein Grundpfeiler unserer Gesundheit. Deshalb muss mentale Gesundheit und die psychotherapeutische Versorgung auf allen Ebenen mitgedacht werden, so auch auf Landesebene! Wir müssen sie in der Krankenhausplanung berücksichtigen und durch eine bessere Finanzierung der sozialpsychiatrischen Dienste und der Gesundheitsämter in den Kommunen stärken. Allerdings kann mentale Gesundheit nicht einzig und allein in der Gesundheitspolitik behandelt werden, sondern muss in allen Bereichen der Politik eine Rolle spielen!

In einer mental gesunden Gesellschaft zu leben, bedeutet eben auch, in einer nachhaltigen und sozialen Gesellschaft zu leben. Das heißt, dass mentale Gesundheit auch im Wohnungsbau, im Verkehrssektor, in der Schule oder auch der Klimapolitik mitgedacht werden muss. Unsicherheit auf dem Wohnungsmarkt, das Leben neben vielbefahrenen Straßen und erhöhtem Feinstaub oder die Angst vor Hitzewellen und Waldbränden… das alles führt zu Stress und belastet uns! Deshalb müssen wir soziale Wohnungen und Fahrradwege ausbauen, Öffentlichen Personennahverkehr stärken und unsere Städte an Hitzeepisoden anpassen.

Mentale Gesundheit ist keine persönliche Angelegenheit, die jede Person im eigenen Kämmerchen erfüllt. Die Politik hat die Aufgabe, unser Land so zu gestalten, dass wir die Chance haben, gesund und glücklich an der Gesellschaft teilhaben zu können. Mentale Gesundheit ist also nicht einfach nur die Frage, wie wir uns als Einzelne verhalten, sondern auch die, in welchen Verhältnissen wir leben!

Mit dem Ende meines Psychologiestudiums und einigen Jahren als Wahlkämpferin, halte ich es nun für den richtigen Schritt, selbst Verantwortung zu übernehmen und als Landtagskandidatin anzutreten. Ich freue mich darauf, einen starken Wahlkampf zu führen und mentale Gesundheit nach vorne zu bringen.

Liebe Grüße,

Eure Stella